

## ارتباط بین فعالیت بدنی و وضعیت ویتامین D: یک مطالعه مقطعی از مطالعه کوهورت پرشین گیلان

Mohammadreza Javid<sup>1†</sup>, Farahnaz Joukar<sup>1†</sup>, Amirreza Emamhadi<sup>1</sup>, Saman Maroufizadeh<sup>2</sup>,  
Mohammadreza Naghipour<sup>1</sup>, Fariborz Mansour-Ghanaei<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Gastrointestinal and Liver Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

<sup>2</sup>Department of Biostatistics, School of Health, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

### چکیده

اخیراً شیوع شگفت‌انگیزی از کمبود ویتامین D در سراسر جهان گزارش شده است. این مطالعه، ارتباط بین وضعیت ویتامین D و فعالیت بدنی را در مطالعه کوهورت آینده‌نگر اپیدمیولوژیک در ایران (PERSIAN) بررسی کرده و هم‌زمان تأثیر عوامل مخدوش‌کننده‌ی احتمالی را نیز مدنظر قرار داده است. این مطالعه‌ی مقطعی بر روی ۹۵۲۲ شرکت‌کننده‌ی ۳۵ تا ۷۰ ساله انجام شد. غلظت ویتامین D سرم اندازه‌گیری شد و شرکت‌کنندگان بر اساس معادل متابولیکی فعالیت (MET) به سه گروه با سطح فعالیت بدنی پایین، متوسط و بالا تقسیم شدند. آستانه‌ی کمبود ویتامین D، غلظت کمتر یا مساوی ۱۲ نانوگرم در میلی‌لیتر در نظر گرفته شد. ارتباط بین کمبود ویتامین D و فعالیت بدنی (PA) با استفاده از تحلیل رگرسیون لجستیک بررسی شد. نسبت شانس (OR) با در نظر گرفتن مصرف مکمل ویتامین D، ویژگی‌های جمعیت‌شناختی-اجتماعی، و سایر متغیرهای مداخله‌گر تعدیل گردید. از میان شرکت‌کنندگان، حدود ۴۴۲۸ نفر مرد بودند و میانگین سنی کل نمونه‌ها  $51,46 \pm 8,91$  سال بود. شیوع کمبود ویتامین D برابر ۲۲,۸٪ بود و در زنان بیش از مردان گزارش شد (۲۳,۸٪ در برابر ۲۱,۷٪). شیوع کمبود ویتامین D با افزایش سطح فعالیت بدنی به‌طور معناداری کاهش یافت ( $P < 0.001$ ). در مدل تعدیل‌شده برای مصرف مکمل‌های ویتامین D و ویژگی‌های اجتماعی-جمعیتی، شرکت‌کنندگانی که فعالیت بدنی کمی داشتند نسبت به افراد با فعالیت بدنی بالا، در معرض خطر بالاتری برای کمبود ویتامین D قرار داشتند. یافته‌های ما نشان داد که کمبود ویتامین D با کاهش فراوانی مشارکت در تمامی اشکال فعالیت بدنی همراه است.

کلیدواژه‌ها: شاخص توده بدنی، فعالیت بدنی، کمبود ویتامین D، مکمل ویتامین D

†نویسندگان به‌طور مساوی در این کار مشارکت داشتند.

### \*Corresponding authors:

Fariborz Mansour-Ghanaei, MD, AGAF

Address: Gastrointestinal and Liver Diseases Research Center, Razi Hospital, Sardar-Jangle Ave., P.O. Box: 41448-95655, Rasht, Iran

Tel: +98 13 15535116

Email: fmansourghanaei@gmail.com