

فراوانی استفاده از داروهای گیاهی مکمل در بیماران آلوده به هلیکوباکتر پیلوری در شمال ایران

Heydar Ali Balou¹, Hosnieh Kafshdar Jalali², Soheil Soltanipour³, Sina Zare Jalise⁴, Kourosh Delpasand^{5,*}

¹Department of Internal Medicine, School of Medicine, Gastrointestinal and Liver Disease Research Center, Razi Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

²Department of Microbiology, Lahijan Branch, Islamic Azad University, Lahijan, Iran

³Department of Community Medicine, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

⁴Razi Clinical Research Development Unit, Razi Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

⁵Department of Medical Ethics, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

هلیکوباکتر پیلوری یک عفونت شایع و یکی از مهم‌ترین عوامل منجر به سرطان معده است. علاوه بر درمان آنتی‌بیوتیکی، برخی گیاهان دارویی به دلیل نقش محافظتی‌شان بر مخاط معده، به عنوان گزینه‌های درمانی مکمل در برابر عفونت هلیکوباکتر پیلوری مطرح شده‌اند. این مطالعه با هدف بررسی فراوانی مصرف داروهای گیاهی مکمل در میان بیماران مبتلا به هلیکوباکتر پیلوری در شمال ایران انجام شد. این مطالعه‌ی مقطعی در سال ۲۰۲۲ بر روی ۳۹۰ بیمار مبتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری که در رشت، ایران، تحت درمان بودند، انجام گرفت. اطلاعات جمعیت‌شناختی، ویژگی‌های بالینی و الگوی مصرف گیاهان دارویی مکمل در بیماران ثبت شد. میانگین سنی بیماران ۴۰ سال بود و ۶۳.۶٪ آنان زن بودند. بیشتر بیماران دارای تحصیلات دانشگاهی بودند. حدود ۵۵.۹٪ از بیماران حداقل یک نوع فرآورده‌ی گیاهی مصرف می‌کردند که عصاره‌ی نعناع بیشترین میزان مصرف را به خود اختصاص داد. عمده‌ی بیماران (۹۳.۱٪) این محصولات را از فروشگاه‌های مواد غذایی تهیه کرده بودند و هیچ‌یک برای تهیه آن‌ها به داروخانه مراجعه نکرده بودند. در بررسی پیامدهای درمانی، ۸۹.۲٪ از بیماران بهبودی کامل را گزارش کردند، در حالی که ۱۰.۸٪ دچار عود بیماری شدند. همچنین، در ۹۷.۷٪ موارد هیچ‌گونه عارضه خاصی مشاهده نشد. با این حال، تحلیل آماری نشان داد که بین مصرف داروهای گیاهی و بهبودی بیماران ارتباط معنی‌داری وجود ندارد ($P > 0.05$). بر اساس یافته‌های این مطالعه، مصرف فرآورده‌های گیاهی تأثیر قابل توجهی در بهبود بیماران مبتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری ندارد.

کلیدواژه‌ها: هلیکوباکتر پیلوری، زخم معده، داروهای گیاهی

*Corresponding authors:

Kourosh Delpasand, MD, PhD

Address: Department of Medical Ethics, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Tel: +98 13 33690006

E-mail: kd388@yahoo.com